

SPORTJUGEND  
LANDESSPORTBUND  
NORDRHEIN-WESTFALEN



# ENGAGIERT DABEI: J-TEAMS FÜR NRW



#SPORTEHRENAMT – SEI DABEI!



# JEAN

**Mit Freunden zusammen sein, gemeinsam etwas unternehmen und dabei jede Menge Spaß haben – genau so ist das auch in einem J-TEAM!**

J-TEAMS sind ein Engagementformat für alle Jugendliche bis 27 Jahre, die sich im Sport engagieren und ihre Ideen und Visionen umsetzen wollen! Die J-TEAMS bieten Euch die Möglichkeit, sich freiwillig mit anderen jungen Leuten im Verein, in der Sportjugend im Stadt- oder Kreissportbund oder im Fachverband Projekte zu realisieren auch ohne für mehrere Jahre ein Amt zu übernehmen.

Ihr wollt bei euch einen Trendsporttag veranstalten, einen Jugendraum einrichten, ein Turnier organisieren oder ihr habt eine richtig super Idee für ein anderes Projekt? Dann ist ein J-TEAM genau das richtige für Euch! Ihr arbeitet projektorientiert, flexibel und partizipativ: #Sportehrenamt – Sei dabei.

Die Sportjugend im Landessportbund NRW fördert die Gründung und Arbeit von J-TEAMS sowie die Umsetzung von J-TEAM-Projekten.

**WAS IST EIN**

**J-TEAM?**

**UND WAS MACHT ES AUS?**



## ENGAGIEREN

sich für Kinder- und Jugendliche im Sport

Realisieren eigener **PROJEKTE**  
und Veranstaltungen für den Verein

Zusammenschluss junger Menschen bis

**27 JAHRE**

Sind **IDEEN**geber und Umsetzer

**ZUSAMMENSCHLUSS**

aus engagierten jungen Leuten sowohl  
gewählt als auch nicht gewählt

**BESTIMMEN  
SELBST** ihren Zeiteinsatz

Muss sich nicht **J-TEAM** nennen

Sind frei in ihrem **HANDELN**  
und ihrer Schwerpunktsetzung

# WARUM ENGAGIEREN SICH JUNGE MENSCHEN IN J-TEAMS?

- Anerkennung für die eigene Arbeit
- Etwas bewegen/erreichen können
- Persönliche Weiterbildung
- Etwas Neues erleben
- Weil wir als Freunde ein Team sind
- Um Mitbestimmung zu fördern

- Lust an Projekten mitzuarbeiten
- Begeisterung für das Ehrenamt im Sport an andere vermitteln
- Um in der Sportart etwas zu bewegen
- Spaß, coole Aktionen und eigene Ideen ausleben
- Um Netzwerke zu schaffen und Kontakte zu knüpfen
- Um einen Einblick in die Arbeit zu erhalten
- Um zu unterstützen und mitzumachen

**SPASS**

**IDE**

**ANERKENNUNG**



TEAM

EINBLICKE

BEGEISTERUNG

WEITERBILDUNG

FREUNDE

UNTERSTÜTZUNG

EN



# WARUM J-TEAMS IM VERBAND, BUND ODER VEREIN?



## GEWINN FÜR DIE JUNGEN ENGAGIERTEN

- erfahren Anerkennung
- können sich selbstverwirklichen
- können eigene Ideen einbringen
- lernen Projekte zu organisieren
- haben Spaß an der Teamarbeit
- erfahren einen Einstieg in das Ehrenamt







PROJEKTE

## GEWINN FÜR DIE VEREINE

- Bindung von jungen Menschen an den Verein
- sichern des ehrenamtlichen Nachwuchses
- Attraktivität des Vereins steigern durch Angebote für Kinder- und Jugendliche
- Positive Außendarstellung
- Netzwerkarbeit mit anderen Vereinen



ANERKENNUNG



NACHWUCHS



NETZWERK

# ZITATE ZUR J-TEAM-ARBEIT

## BIN DABEI

J-TEAM bedeutet für mich:

Engagement mit Spaß und Freude, wo auch jeder Lust hat sich zu engagieren.

– Jonas Raschmeier,  
Westfälischer Handballverband

Das Sprachrohr der Jugendlichen zu sein.

– Christian Jungk,  
KreisSportBund Paderborn

Engagement junger Menschen im Sport = coole Aktionen und Spaß.

– Jana Lewandowski,  
Sportjugend Dortmund

Zu sein wie eine Familie und meine Basis auf die ich mich immer besinnen kann.

– Daniel Skakavac,  
Sportjugend Nordrhein-Westfalen

Von der Jugend für  
die Jugend.

– Mark Panek,  
Kanuverband  
Nordrhein-Westfalen

Gemeinsam anderen  
etwas geben.

– Britta Busch,  
Westfälischer Tennisverband

Ich sein, Ideen einbringen und  
verrückte Dinge tun.

– Lisa Druba,  
Sportjugend Nordrhein-Westfalen

Mit Spaß zusammen  
etwas erreichen.

– Pauline Laufer,  
Sportjugend im Kreissportbund  
Märkischer Kreis

Jugendlichen die Chance zu geben  
etwas zu bewirken (für sich selbst  
und für andere).

– Judith Schleicher,  
Pferdesportverband Westfalen

# ANSPRECHPARTNER IM VEREIN

Um die Arbeit von dem J-TEAM bestmöglich in die Vereinsstrukturen einzubinden und rechtlich auf der sicheren Seite zu sein, empfiehlt es sich einen festen Ansprechpartner im Verein für das J-TEAM zu haben.

- Sucht einen Ansprechpartner der im Jugendbereich, im Jugendvorstand oder Vorstand aktiv ist oder einen guten Draht zu den Gremienvertretern hat
- Trefft euch regelmäßig mit ihr/ihm
- Besprecht eure Ideen
- Klärt die finanzielle Unterstützung
- Es empfiehlt sich das J-TEAM in den Strukturen des Vereins zu verankern, z.B. in der Jugendordnung



## Aufgaben/Anforderungen des Ansprechpartners:

### SPRACHROHR

zum Jugendvorstand/Vorstand des Vereins

Bei

### FRAGEN

zur Seite stehen

### MOTIVATOR

sein

### ÜBERBLICK

behalten

### MUT

machen

### UNTERSTÜTZER/

Wegweiser

Die

### FINANZEN

im Blick behalten

### GRENZEN/

Rahmen aufzeigen

### ANSTÖSSE

geben



# ERFOLGSFAKTOREN FÜR DAS J-TEAM

Das J-Team ist erfolgreich wenn:

## Es Anerkennung erhält indem:

- Ihnen gedankt wird
- Sie ernst genommen werden
- Sie auf ihrem weiteren Weg begleitet werden
- Chancen aufgezeigt werden

## Es Unterstützung erfährt indem:

- Ein Ansprechpartner im Verein zur Seite steht
- Auch persönliche Anliegen eine Rolle spielen
- Qualitative Zeugnisse über die Arbeit ausgestellt werden
- Finanzielle Mittel zur Verfügung gestellt werden



# 2

### Es in der Weiterentwicklung gefördert wird durch:

- Teilnahme an Qualifizierungsmaßnahmen
- Die Akzeptanz von Fehlern
- Das Geben von Feedback
- Die Chance eigene Erfahrungen zu machen

### Es Kontakte hat zu:

- Dem Vereinsvorstand
- Anderen J-TEAMS
- Ansprechpartnern in Bünden/Verbänden
- anderen Engagierten

### Projekte gelingen durch:

- Sinnhaftigkeit
- Eine konkrete Zielsetzung
- Möglichkeit von Anschlussprojekten
- Teamarbeit

### Der Spaß

- Eine wichtige Rolle spielt
- Nicht zu kurz kommt
- Immer wieder neu belebt werden kann
- Nicht in persönlicher Verpflichtung endet

### Jeder

- So sein kann wie man möchte
- Sich jeder engagieren darf
- Dafür sorgt, dass Nachwuchs immer wieder dazu stößt
- Seine Stärken einbringt

1

3

# WERTE

## IM J-TEAM ERLERNEN, ERFAHREN, EINBRINGEN

### FAIRNESS

gerechte Entscheidungen für alle

### RESPEKT

respektvoller Umgang miteinander  
als Basis der J-TEAM Arbeit

### VERANTWORTUNG

junge Menschen übernehmen Verantwortung  
für ihr Handeln und für den Verein

### SELBSTBESTIMMUNG

eigene Entscheidungen fällen

### UNABHÄNGIGKEIT

unabhängig von anderen, Projekte ins Leben rufen

### TEAMGEIST

im Team gemeinsam arbeiten, erfahren und erleben

### ANERKENNUNG

Anerkennung von anderen für die Arbeit erfahren



# IDEEN

## FÜR EURE PROJEKTE

#vonanderenlernen



- Zeltlager für die Sportgruppen
- Schwarzlichtminigolf
- Inklusives Sportfest
- Spendenlauf
- Kinderbewegungsabzeichen (Kibaz®)
- Girlsday
- Schnuppertage für die verschiedenen Sportarten
- Flohmärkte
- E-Sport trifft Sport
- Bubble Ball
- Wasserski fahren
- Jugendfilmtag
- Tag im Jumhouse
- Grillen für die Jugendmannschaften
- Teambowling
- Kanutour
- Ehrenamtspreisverleihung
- Klettertour
- U-18 Wahl
- Neujahrsgala
- Politikbrunch
- Karnevalsparty für die Jugendmannschaften
- Besuch eines Freizeitparks
- Teambuilding-Wochenende
- Rodeln
- Besuch in der Skihalle
- Workshoptag
- Schwipifi – Schwimmen, Pizza, Film

# UPPORT

## VON DER SPORTJUGEND NRW

Wir unterstützen die Gründung eures J-TEAMS und eurer Arbeit durch:

### STARTERPAKET

- Ein Paket voll nützlicher Informationen und hilfreichem Equipment
- Startkapital für euer erstes Projekt
- T-Shirts
- Verpflegungsgutschein für die erste Sitzung
- Materialien für eure Arbeit
- Blöcke und Kugelschreiber

## INFORMATIONEN

- Projektcheckliste
- Informationen zu Veranstaltungen und Qualifizierungsmaßnahmen
- Hilfestellungen für eure Arbeit

## VERANSTALTUNGEN

- Ihr könnt an Austauschformaten zur J-TEAM-Arbeit teilnehmen
- Wir werden euch zu Veranstaltungen der Sportjugend NRW einladen

## WAS MACHEN WIR SONST NOCH SO FÜR EUCH?


- Politische Lobbyarbeit auf Landesebene
- Fortbildungsangebote verankern
- Gute Ideen weitergeben
- Bei Problemen unterstützen
- Als Ansprechpartner zur Seite stehen
- Systematische Förderung vorantreiben

**ANSPRECH-**

**PARTNER**

**BEI RÜCKFRAGEN**






Ihr habt Fragen, Anmerkungen oder es gibt Erschwernisse für eure Arbeit als J-TEAM, dann könnt ihr euch bei euren Ansprechpartnern vor Ort beim Stadt- oder Kreissportbund bzw. in eurem Fachverband melden. Diese können euch in den verschiedenen Themenfeldern gut weiterhelfen.

- Euer Ansprechpartner vor Ort:

Meldet euch bei eurem Stadt- oder Kreissportbund oder eurem Fachverband.



[www.vereinsuche-nrw.de/BuendeVerbaende](http://www.vereinsuche-nrw.de/BuendeVerbaende)

Natürlich könnt ihr euch aber auch an die Sportjugend NRW als Dachorganisation wenden.

Sportjugend Nordrhein-Westfalen  
Tel. 0203 7381-840  
E-Mail: [JungesEngagement@lsb.nrw](mailto:JungesEngagement@lsb.nrw)

A photograph of a person jumping over a wooden bar, likely a high jumper, at sunset. The person is in mid-air with arms raised. Several people are standing on the right side of the bar, watching. The scene is reflected in a pool of water in the foreground. The sky is a mix of orange and blue.

UND NUN?

DER

STARTSCHUSS



- Gründet ein Team von mindestens vier Personen, welches mehrheitlich unter 27 Jahre ist, dabei ist es egal ob ihr gewählte Vertreter seid
- Sprecht mit einem Vereinsvertreter und erklärt was ihr vorhabt
- Beantragt ein Starterpaket
  - ➡ Setzt euch dafür mit dem zuständigen Ansprechpartner vor Ort oder mit der Sportjugend NRW auseinander (siehe Ansprechpartner bei Rückfragen)
- Antrag online herunterladen und ausfüllen
  - ➡ An euren Ansprechpartner senden!

# EURE ROADMAP

## HIN ZUM ERFOLGREICHEN J-TEAM



Gründet ein J-TEAM

Stellt einen Antrag für ein Starterpaket und sendet diesen an euren Bund, Verband oder an die Sportjugend NRW. Damit seid ihr automatisch als J-TEAM registriert.



Erhaltet euer Starterpaket



Macht auf euer Team aufmerksam

- Auf eurer Vereinshomepage
- Nutzt in den Sozialen Medien den #JTEAMSNRW
- Die Sportjugend NRW veröffentlicht jedes neugegründete J-TEAM auf der Seite [www.sportehrenamt.nrw](http://www.sportehrenamt.nrw)







Plant euer erstes Projekt und fordert die Projektförderung ein



Vernetzt euch und nehmt an Maßnahmen und Veranstaltungen eures Bundes/Verbandes und der Sportjugend NRW teil

Führt das Projekt durch und erstellt einen kurzen Erlebnisbericht



Erhaltet im zweiten Jahr weiterhin Unterstützung für eure Projekte



Im dritten Jahr unterstützen wir euch dabei, euren Verein jugend- und zeitgemäß weiterzuentwickeln, z.B. Überprüfung der Jugendordnung oder Entwicklung eines neuen Sport- oder Freizeitangebotes



# WEITERE INFORMATIONEN

Weitere Informationen erhaltet ihr auf der Homepage der Sportjugend NRW  
[www.sportjugend.nrw/J-Team](http://www.sportjugend.nrw/J-Team)

Dort findet ihr:

- wichtige Informationen rund um die J-TEAM-Arbeit
- Infos rund um das Starterpaket
- Anträge zum Download
- Projektchecklisten
- Informationen zu Veranstaltungen

Und einiges mehr!

# IMPRESSUM

## Herausgeber

**Sportjugend Nordrhein-Westfalen**

Friedrich-Alfred-Straße 25  
47055 Duisburg

Tel. 0203 7381-0

Fax 0203 7381-616

E-Mail: [Sportjugend@lsb.nrw](mailto:Sportjugend@lsb.nrw)

[www.sportjugend.nrw](http://www.sportjugend.nrw)

## Text/Redaktion

Theda Gröger  
Hanno Krüger

## Fotos

Cover: Foto von Zachary Nelson – [unsplash.com](https://unsplash.com)

S. 2: Foto von Timothy Choy – [unsplash.com](https://unsplash.com)

S. 4: Foto von [freestocks.org](https://freestocks.org) – [unsplash.com](https://unsplash.com)

S. 6-7: Foto von Priscilla Du Preez – [unsplash.com](https://unsplash.com)

S. 8-9: Foto von Helena Lopez – [unsplash.com](https://unsplash.com)

S. 12-13: Foto von [Rawpixel.com](https://rawpixel.com) – [stock.adobe.com](https://stock.adobe.com)

S. 14-15: Foto von Nick Abrams – [unsplash.com](https://unsplash.com)

S. 17: Foto von Toa Heftiba – [unsplash.com](https://unsplash.com)

S. 18: Foto von Omar Lopez – [unsplash.com](https://unsplash.com)

S. 20-21: Foto von Alexis Brown – [unsplash.com](https://unsplash.com)

S. 22-23: Foto von Brooklyn Morgan – [unsplash.com](https://unsplash.com)

## Layout

die guerillas GmbH, Wuppertal

## Druck

völcker druck, Goch

Gedruckt auf FSC-zertifiziertem Papier.



## Sportjugend Nordrhein-Westfalen

Friedrich-Alfred-Straße 25  
47055 Duisburg

Tel. 0203 7381-0  
Fax 0203 7381-616  
E-Mail: [Sportjugend@lsb.nrw](mailto:Sportjugend@lsb.nrw)  
[www.sportjugend.nrw](http://www.sportjugend.nrw)



**#SPORTEHRENAMT – SEI DABEI!**