



Fachforum Sport der Älteren

Am 03.02.17 hat der Deutsche Olympische Sportbund zum DOSB Fachforum Sport der Älteren nach Köln eingeladen.

Der deutsche Badminton Verband war mit Gabriele Poste von BLV-NRW, Referentin für das Aufgabenfeld „Bewegt ÄLTER werden und Bewegt GESUND bleiben in NRW!“ vertreten.

Die jährlich stattfindende Fachtagung bringt deutschlandweit Vertreter des organisierten Sportes zusammen, die sich mit dem Thema Sport der Älteren befassen. Neben den Mitarbeitern der Landessportbünde waren die Vertreter der Spitzenverbände der Fachsportarten deutlich in der Unterzahl.

Das liegt zum einen daran, dass diese Aufgabe in den Spitzenverbänden immer noch ein Randthema ist und die an diesem Tag vorgestellten Bewegungsprogramme eher Sportartübergreifend und allgemeiner Natur waren. Es standen vor allem neueste Entwicklungen im Bereich Sport der Älteren sowie ein Erfahrungsaustausch zu attraktiven Projekten der Mitgliedsorganisationen im Vordergrund.

Viele dieser Projekte setzen eher bei Personen ab dem fortgeschrittenen Alter (Alltags Trainingsprogramm kurz ATP ab 60 Jahre) an oder unterstützen Pflege- und Senioreneinrichtungen (Lübecker Modell/ Trittsicher) Bewegung mit Hochaltrigen zu initiieren. Dr. Rott referierte über den in den USA entwickelte Alltags Fitness-Test. Dieser Test sagt konkret etwas über den aktuellen Fitnessstand und gibt eine Prognose für die Selbstständigkeit der getesteten Probanden im Alter ab. Das ist ein wirksames Instrument für jeden Sportverein, weil er den Bedarf für ein Leben mit Bewegung unterstützt und messbar macht.

Weitere Ansätze und wie die Zielgruppe der Älteren besser anzusprechen ist, wurde in einem regen Austausch zwischen den Teilnehmern am Nachmittag erörtert. Alle Beteiligten wünschten sich seitens des DOSB Unterstützung durch eine Kampagne, die ähnlich wie „Überwinde den inneren Schweinehund“ oder „Trimmy“ für mehr öffentliches Interesse sorgt.

Die Vertreter der Fachsportarten haben sich in dem Fachforum nicht so wiedergefunden und wünschen sich mehr Sportartspezifische Themen.

Der wunderschöne Blick über die Dächer von Köln konnte nicht darüber hinwegtäuschen, dass das Fazit vom DOSB Vizepräsident Walter Schneeloch zum Bewegungsstand der Älteren in Deutschland eher nüchtern ausfiel und rief alle Beteiligten noch einmal dazu auf sich mehr diesem wichtigen Thema anzunehmen: „Auch, wenn es uns in den letzten Jahren immer besser gelingt, die Zielgruppe der Älteren anzusprechen und für die Vereine zu gewinnen, müssen wir uns klarmachen, dass es trotzdem immer noch viel zu wenige Ältere Sport und Bewegung in ihren Alltag integriert haben. Es bleibt also weiterhin viel zu tun.“

In diesem Sinne hat sich der Landessportbund NRW sich mit dem Förderplan „Bewegt ÄLTER werden in NRW!“ an dem der BLV-NRW seit 2013 teilnimmt, diesem Thema gewidmet. Im Rahmen dieses Förderplans gibt es im BLV NRW schon viele gute Projekte und Beispiele.

Vielleicht gibt es auf dem nächsten Badminton Verbandstag die Möglichkeit sich über dieses wichtige Thema mit allen Landesverbänden auszutauschen und die sicherlich schon vorhandenen guten Aktionen kundzutun und Nutzen daraus zu ziehen.

Gabriele Poste

Link Artikel zur DOSB Fachtagung Sport der Älteren

http://www.dosb.de/de/sportentwicklung/sport-der-aelteren/aktuelles/detail/news/siegel_sport_pro_gesundheit_fuer_bewegungsprogramm_atp/