



Foto: K.Klein, BC Burg

„BEST YEARS“ MIT BADMINTON JUNG BLEIBEN

Der Badminton Club Burg 1955 e.V. hat am 22. November 2016 ein neues Angebot gestartet.

Mit Hilfe des BLV-NRW gibt es jetzt auch ein zielgruppenorientiertes Training für die „älteren, ehemals passiven und interessierten neuen Badmintonspieler.

Wie in fast allen Vereinen sind nicht alle Spieler/innen am leistungsorientiertem Training der in den Ligen Aktiven interessiert. Deswegen haben wir über diese Angebotseinführung bisher passive sowie neue Vereinsmitglieder mit dem Ziel des Freizeitsports und Spaß an der Freude ansprechen wollen.

Nach einer Information an alle Mitglieder und auch einer umfangreichen Ankündigung auf unserer Homepage wurde am dem oben genannten Stichtag im Rahmen einer Einführungsveranstaltung dieses Projekt von Frau Gabriele Poste (BLV-NRW) mit sehr aufschlussreichen Vortrag und anschließend ca. 90minütigem Training gestartet. Insbesondere die Vorstellung und Anleitung im oft vernachlässigtem „Aufwärmen“ (speziell Hobbybereich) wurde mit den Übungen des Projektes „Fitminton“ sehr begrüßt.

Danach übernahmen Trainerin Hanna Kafka (Dipl. Sportwissenschaftlerin) und Übungsleiter Dieter Suffenplan die sportliche Betreuung dieser sehr gemischten Gruppe aus Alt-Spielern, Neu- und Quereinsteigern aus anderen Sportarten.

Somit treffen sich ca. 12-14 Spieler/innen regelmäßig zum Teil mit eigenen Hallenzeiten an 2 Abenden um Ihre Fitness zu erhalten oder wieder zu gewinnen.

Zusätzlich konnten wir durch unser „Eltern-Kind“ Turnier (ein Elternteil spielt mit einem Schüler in einem Doppeltturnier) weitere Neueinsteiger (Hobby) für Badminton begeistern.

Alle Beteiligten und auch aktive Spieler sehen in diesem Projekt eine zusätzliche Möglichkeit Badminton im Bereich des Breitensports zu etablieren. Das Angebot Best Years ist nun ein fester Bestandteil unseres Vereinslebens.

Weitere Informationen über das Angebot sowie über uns können auf unserer Homepage www.bcburg.de aufgerufen werden.

