



Wir suchen Aufrüttler, Visionäre, Teamplayer, Mutmacher, Gesundheitsapostel und Antipoden, die mit uns diskutieren, schwärmen, meckern und trotzdem Dinge vorantreiben wollen.

„How bad do you warm up?“ fragen wir bewusst provokant und wollen wissen, wie sieht die Realität bei euch aus. „Aufwärmen“ ist das erste von vier Themen unserer Kampagne „Plan Bad“, die sich mit dem Gesundheitsverständnis im Badminton sport auseinandersetzt.

Was brauchen du und dein Verein, um noch mehr auf diese Themen aufmerksam zu machen?

Was ist für dich Gesundheit?

Was können wir noch für die Vereine entwickeln, um auf dem Gesundheitssektor mit zu spielen?

Wie können wir euch unterstützen, um euer Badmintontraining gesünder zu gestalten?

Was gibt es schon für Best-Bad Beispiele von denen wir noch nichts wissen?

Entwickle mit uns neue Modelle, sei kritisch, lass den Experten raus, begeistere uns und andere!

Einladung zum „Interaktiven Workshop“

Im Zuge unserer „PLAN BAD“-Kampagne laden wir Interessierte zu unserem interaktiven Workshop:

„Gesundheitsorientierte Maßnahmen im Breitensport“

ein.

Zutaten für den Workshop:

- Gehaltvoller Austausch, mit Appetit auf mehr!
- Schmackhafte Theorie, die motiviert und informiert!
- Rezepte zum Anschwitzen - Praxis für die Praxis! (im Anschluss)

Der Workshop findet vor unserem Verbandstag am 20. Mai 2017 von 11.30- 13.30 Uhr statt.

Ort: Albert-Einstein-Gymnasiums,
Schulallee 11, 47239 Duisburg

Der Workshop ist kostenfrei! Zwecks Planung bitten wir jedoch um formlose Anmeldung per E-Mail oder Telefon!

Anmeldung & Infos:
gabriele.poste@badminton-nrw.de
Tel.: 0208-383523

Eine Initiative des Programms „Bewegt GESUND bleiben in NRW!“ des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen.

Unterstützt durch:



LANDESPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



IN ALLEN LEBENSPHASEN

S VERLETZUNGSFREI
P BEWEGUNG GESUNDHEIT
A LEBENSBEGLEITEND
S LIFE LONG BADMINTON
S VIELFALT SOZIALE KONTAKTE
LEBENSORT SPORTVEREIN KÖRPERGEFÜHL

G
L
Ü
C
K

MehrWERT